

11^η Ετήσια Ημερίδα Δημόσιας Υγείας

Επενδύοντας σε Σχολεία που Προάγουν την Υγεία για ένα Υγιέστερο Μέλλον των Παιδιών

Το Διεθνές Ινστιτούτο Κύπρου για την Περιβαλλοντική και Δημόσια Υγεία (CII) και το Τμήμα Επιστημών Αποκατάστασης του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου, σε συνεργασία με την Παιδιατρική Εταιρεία Κύπρου, το Κέντρο Αριστείας Βιοτρόπεζας και Βιοϊατρικής Έρευνας και το Τμήμα Χημείας του Πανεπιστημίου Κύπρου σας προσκαλούν στην 11^η ετήσια διημερίδα Δημόσιας Υγείας, υπό την αιγίδα του Προέδρου της Κυπριακής Δημοκρατίας, κ. Νίκου Χριστοδουλίδη.

Η διημερίδα αποτελεί μία εκδήλωση-ορόσημο για τη δημόσια υγεία καθώς διοργανώνεται ετησίως από το CII τα τελευταία 11 χρόνια. Τον περασμένο Ιούνιο 2025, το CII θεσμοθετήθηκε από τη Βουλή των Αντιπροσώπων της Κυπριακής Δημοκρατίας ως η 1^η Ερευνητική Μονάδα Δημόσιας Υγείας στην Κύπρο (Κ.Δ.Π. 174/2025). Η διημερίδα φέρνει κοντά εκπαιδευτικούς, επαγγελματίες υγείας, υπεύθυνους χάραξης πολιτικής και το ευρύ κοινό, με στόχο, i) την ενημέρωση για τις τελευταίες ερευνητικές εξελίξεις στη δημόσια υγεία της Κύπρου και άλλων χωρών, και ii) τη δικτύωση και διερεύνηση πρακτικών λύσεων για τη βελτίωση της υγείας παιδιών στα σχολεία και στις σχολικές τους κοινότητες.

Η διημερίδα θα δώσει την ευκαιρία στους συμμετέχοντες να ωφεληθούν από τη συζήτηση του πάνελ των ειδικών σε θέματα υγείας παιδιών, τις ομιλίες εμπειρογνομόνων ανά το παγκόσμιο και τη συζήτηση γύρω από τα ευρήματά τους με έμφαση στις ακόλουθες θεματικές ενότητες: συστημικές προκλήσεις στα σχολεία, διατροφικοί κίνδυνοι, παιδότοποι και πάρκα, ψυχική υγεία, ο τρόπος ζωής και συμπεριφορικοί παράγοντες κινδύνου, αλλά και οι προοπτικές των σχολείων που δίνουν έμφαση στην προαγωγή υγείας και την πρόληψη, χρησιμοποιώντας το μοντέλο του ανθρώπινου εκθεσιώματος. Φέτος ιδιαίτερη τιμητική στη διημερίδα έχει το μοντέλο υγιούς σχολείου από την Ιαπωνία, όπου έχουμε την τιμή να φιλοξενούμε ομιλίες ειδικών από ιαπωνικά πανεπιστήμια, αλλά και από Ευρωπαϊκά πανεπιστήμια και οργανισμούς.

Η διημερίδα είναι ανοικτή σε όλους και ειδικότερα σε:

- Επαγγελματίες υγείας και δημόσιας υγείας (π.χ. παιδιάτροι, διατροφολόγοι, σχολικοί νοσηλευτές)
- Εκπαιδευτικοί και διευθυντές σχολείων
- Υπεύθυνοι χάραξης πολιτικής και κρατικοί λειτουργοί
- Όσοι ενδιαφέρονται για την υγεία και την εκπαίδευση των παιδιών

07 – 08 Οκτωβρίου, 2025

Εγκαταστάσεις Πανεπιστημίου Κύπρου (δια ζώσης): Αίθουσα διαλέξεων B108, στο κτήριο Συμβουλίου – Συγκλήτου «Αναστάσιος Γ. Λεβέντης» στην Πανεπιστημιούπολη (Λεωφόρος Πανεπιστημίου 1, 2109, Αγλαντζιά), Λευκωσία.

- Για να εξασφαλίσετε τη συμμετοχή σας, **παρακαλείστε όπως εγγραφείτε έγκαιρα.**
- Η Επιτροπή Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης του Παγκύπριου Ιατρικού Συλλόγου εγκρίνει την **απονομή τριών (3) βαθμών Σ.Ι.Ε.** σε όσους ιατρούς παρακολουθήσουν την 11^η Ετήσια Ημερίδα Δημόσιας Υγείας.



Υπό την αιγίδα του Προέδρου της Κυπριακής Δημοκρατίας, κ. Νίκου Χριστοδουλίδη

Πρόγραμμα Δημερίδας

Οκτώβριος 07, 2025

Προεδρείο: Καθηγητής Δρ. Κωνσταντίνος Δέλτας, Διευθυντής, Κέντρο Αριστείας στη Βιοτράπεζα και Βιοϊατρική Έρευνα, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κύπρου

Χαιρετισμοί

- 09:00 – 09:05** Δρ. Κωνσταντίνος Χ. Μακρής, Καθηγητής, Διεθνές Ινστιτούτο Κύπρου για την Περιβαλλοντική και Δημόσια Υγεία, Σχολή Επιστημών Υγείας, Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου
- 09:05 – 09:10** Δρ. Αναστάσιος Μερκούρης, Καθηγητής και Κοσμήτωρ, Σχολή Επιστημών Υγείας, Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου
- 09:10 – 09:15** Δρ. Αθηνά Μιχαηλίδου, Υπουργός Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας
- 09:15 – 09:25** κ. Νίκος Χριστοδουλίδης, Πρόεδρος της Κυπριακής Δημοκρατίας, εκπροσωπείται από την Δρ. Ελισάβετ Κωνσταντίνου, Αν. Γενική Διευθύντρια του Υπουργείου Υγείας

Μέρος Α – Διάλογος - Πολιτικής και Επιστήμης

- 09:25 – 10:20** Συζήτηση πάνελ με υπεύθυνους χάραξης πολιτικής και ειδικούς εμπειρογνώμονες σε θέματα υγείας παιδιών και τα σχολεία | Συντονίζει ο Χρύσανθος Τσουρούλλης, Διευθύνων Σύμβουλος, Συγκρότημα ΔΙΑΣ

Το πάνελ έχει ως στόχο: i) Ενημέρωση των υπευθύνων χάραξης πολιτικής για την προστασία της υγείας των παιδιών και την πρόληψη ασθενειών. ii) υποστήριξη μελλοντικών δράσεων πρόληψης για παιδιά που να αποτελούν προτεραιότητα για την Κύπρο. iii) Προώθηση του θέματος της πρόληψης υγείας των παιδιών σε επίπεδο Ευρωπαϊκής Ένωσης κατά τη διάρκεια της Κυπριακής Προεδρίας 2025.

Η συζήτηση θα βασιστεί σε εισήγηση που ετοιμάστηκε πέρσι από εκπαιδευτικούς, επαγγελματίες υγείας, γονείς και υπεύθυνους χάραξης πολιτικής, και έχει ήδη διαβιβαστεί στα σχετικά Υπουργεία. Η συνεδρία θα αναδείξει τις ανάγκες, τις εισηγήσεις και τις πολιτικές δράσεις που απαιτούνται, ώστε η Ευρώπη να αναβαθμίσει τις δράσεις και τις υποδομές που απαιτούνται για μια υποστηρικτική και υγιή καθημερινή ζωή των παιδιών, τόσο στα σχολεία όσο και εκτός αυτών.

Το πάνελ θα αποτελείται από υπεύθυνους χάραξης πολιτικής και ειδικούς επιστήμονες: η Δρ. Ρεβέκκα Γεωργίου, εκπρόσωπος του Υπουργού Υγείας, κ. Μιχάλη Δαμιανού, η Δρ. Χριστιάνα Φιλίππου Χαριδήμου, ΕΜΕ Αγωγής Υγείας και εκπρόσωπος της Υπουργού Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας, Δρ. Αθηνά Μιχαηλίδου, ο κ. Πρόδρομος Αλαμπρίτης, Βουλευτής και Μέλος της Κοινοβουλευτικής Επιτροπής Παιδείας και Πολιτισμού, ο Δρ. Μιχάλης Αναστασιάδης, Παιδίατρος, Πρόεδρος της Παιδιατρικής Εταιρείας Κύπρου, ο Δρ. Χαράλαμπος Χατζηγεωργίου, Παιδίατρος, Ερευνητικός Συνεργάτης Ερευνητικό και Εκπαιδευτικό Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού, και ο Δρ. Κωνσταντίνος Μακρής, Καθηγητής Περιβαλλοντικής Υγείας, ΤΕΠΑΚ.



Υπό την αιγίδα του Προέδρου της Κυπριακής Δημοκρατίας, κ. Νίκου Χριστοδουλίδη

10:20 – 10:40 Διάλειμμα

Κύρια Ομιλία

Προεδρείο: Καθηγητής Δρ. Κωνσταντίνος Δέλτας, Διευθυντής, Κέντρο Αριστείας στη Βιοτράπεζα και Βιοϊατρική Έρευνα, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κύπρου

10:40 – 11:00 Κύριες προκλήσεις και ευκαιρίες για την υγεία των παιδιών στην περιοχή της Ανατολικής Μεσογείου, **Dr. Irshad A Shaikh, Ειδικός Αντιπρόσωπος & Επικεφαλής Γραφείου, Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας**

Μέρος Β – Διατροφή και Ανάπτυξη των Παιδιών

Προεδρείο: Καθηγητής Δρ. Κωνσταντίνος Δέλτας, Διευθυντής, Κέντρο Αριστείας στη Βιοτράπεζα και Βιοϊατρική Έρευνα, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κύπρου, Δρ. Χριστίανα Φιλίππου Χαριδήμου, ΕΜΕ Αγωγής Υγείας, Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας, Κύπρος

11:15 – 11:30 Προώθηση της ευαισθητοποίησης για τα εργαλεία 'Food for Action' στο πλαίσιο της Εθνικής Δράσης της Ελλάδας κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας: Η εμπειρία του Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, **Δρ. Ζωή Τσίμτσιου, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Σχολή Ιατρικής, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Ελλάδα**

11:30 – 11:45 Παιδική παχυσαρκία στην Κύπρο: πρόσφατα επιδημιολογικά ευρήματα της έρευνας WHO COSI, κα. **Ελίζα Μαρκίδου, Ανώτερη Κλινική Διαιτολόγος, Συντονίστρια Μονάδας Διατροφής, Υπουργείο Υγείας, Κύπρος**

11:45 – 12:00 Το πρόγραμμα σχολικών γευμάτων στην Ιαπωνία, **Dr. Makiko Sekiyama, Επικεφαλής Τμήματος Περιβαλλοντικής Επιδημιολογίας, Εθνικό Ινστιτούτο Περιβαλλοντικών Σπουδών, Ιαπωνία**

12:00 – 12:15 Διατροφικές συνήθειες και στάσεις ζωής στην εφηβική ηλικία: αποτελέσματα από την 1^η Εθνική Μελέτη Διατροφής, **Δρ. Στάλω Πάπουτσου, Κλινική Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Ερευνητικού και Εκπαιδευτικού Ινστιτούτου Υγείας του Παιδιού και Πανεπιστημίου Frederick, Κύπρος**

12:15 – 12:30 Διατροφικές συνήθειες και προφίλ ανάπτυξης παιδιών δημοτικού στην Κύπρο: Προκαταρκτικά αποτελέσματα της κοορτής CHILDREN_FIRST, κα. **Κορίνα Κωνσταντίνου, Υποψήφια Διδάκτωρ, Ερευνητική Συνεργάτιδα, Διεθνές Ινστιτούτο Κύπρου για την Περιβαλλοντική και Δημόσια Υγεία, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΤΕΠΑΚ**

12:30 – 12:45 Συζήτηση



Μέρος Γ – Σχολικό Περιβάλλον

Προεδρείο: Δρ. Χριστιάνα Φιλίππου Χαριδήμου, ΕΜΕ Αγωγής Υγείας, Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας, Κύπρος

- 12:45 – 13:00** Παιδικές χαρές στην Ιαπωνία και κίνδυνοι/οφέλη για την υγεία, **Dr. Mari Yoshinaga, Professor, Showa Pharmaceutical University, Tokyo, Japan**
- 13:00 – 13:15** Πρασινίζω τα σχολεία - ένα ολιστικό πρόγραμμα παρέμβασης για την κλιματική ανθεκτικότητα στην Κύπρο, **Δρ Αραβέλλα Ζαχαρίου, Προϊστ. Μονάδας ΕΠΑΑ, ΥΠΑΝ, Πρόεδρος της Επιτροπής της UNECE για την ΕΑΑ, Κύπρος**
- 13:15 – 13:30** Δημιουργώντας τις μελλοντικές παιδικές χαρές και πάρκα προς όφελος των παιδιών και της πλανητικής υγείας, **Dr. Marja Roslund και Dr. Aki Sinkkonen, Ερευνητές του Εθνικού Ινστιτούτου Φυσικών Πόρων, Ελσίνκι, Φινλανδία**
- 13:30 – 13:45** Πράσινοι και μπλε χώροι παιχνιδιού – Παραδείγματα από Ολλανδία και Βραζιλία, **Ms. Victoria Chavez, Ανώτερη Σύμβουλος Αστικής Ανάπτυξης, Ίδρυμα Van Leer, Ολλανδία**

13:45 – 14:00 Συζήτηση & ερωτήσεις

14:00 – 14:40 Ελαφρύ γεύμα

Κύρια Ομιλία

Προεδρείο: Δρ. Άντρη Παναγιώτου, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Διεθνές Ινστιτούτο Κύπρου για την Περιβαλλοντική και Δημόσια Υγεία, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΤΕΠΑΚ

14:40 – 15:00 Πλανητική υγεία και το εκθεσίωμα των παιδιών, **Dr. Chiho Watanabe, Καθηγητής, Σχολή Τροπικής Ιατρικής και Παγκόσμιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Ναγκασάκι, Ιαπωνία**

Μέρος Δ – Το Εκθεσίωμα των Παιδιών (στα αγγλικά)

Προεδρείο: Δρ. Άντρη Παναγιώτου, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Διεθνές Ινστιτούτο Κύπρου για την Περιβαλλοντική και Δημόσια Υγεία, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΤΕΠΑΚ

- 15:15 – 15:30** Η έκθεση των παιδιών στην Ιαπωνία: η μελέτη Hokkaido, **Dr. Yu Ait Bamai, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Κέντρο Περιβαλλοντικών Επιστημών και Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Hokkaido, Ιαπωνία**
- 15:30 – 15:45** Σημαντικές προκλήσεις υγείας στο σχολικό περιβάλλον στην Κύπρο για παιδιά με άσθμα, **Δρ. Παναγιώτης Γιάλλουρος, Καθηγητής, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κύπρου**



- 15:45 – 16:00** *Πρώτα αποτελέσματα από τη διεθνή κοορτή μικροβιώματος/μεταβολώματος παιδικής λευχαιμίας (NICHE), Δρ. Ζήσης Κοζλακίδης, Επικεφαλής, Εργαστηριακές Υπηρεσίες και Βιοτράπεζα, Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας / Διεθνής Υπηρεσία Έρευνας για τον Καρκίνο, Λυών, Γαλλία*
- 16:00 – 16:15** *Προγεννητική και πρώιμη παιδική έκθεση στην ατμοσφαιρική ρύπανση και δυσμενείς επιπτώσεις στην υγεία των βρεφών και των παιδιών: Μηχανιστικές γνώσεις από μεταβολικές έρευνες, Δρ. Donghai Liang, Αναπληρωτής Καθηγητής, Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Emory, Ατλάντα, ΗΠΑ*
- 16:15 – 16:30** *Συζήτηση & ερωτήσεις*



Οκτώβριος 08, 2025

Μέρος Α – Τρόπος Ζωής και Συμπεριφορές (στα αγγλικά)

Προεδρείο: Δρ. Έλενα Ρούσου, Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Νοσηλευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΤΕΠΑΚ

- 09:00 – 09:15** Από την επιστήμη στη χάραξη πολιτικής: Προστασία των παιδιών μέσω εναρμονισμένης ανθρωπίνης βιοπαρακολούθησης στην Ευρώπη και την Κύπρο, **Δρ. Ανδρομάχη Κατσονούρη, Γενικό Χημείο του Κράτους, Υπουργείο Υγείας, Κύπρος**
- 09:15 – 09:30** Το Παρατηρητήριο CHILDREN FIRST στην Κύπρο: έμφαση στην εξατομικευμένη πρόληψη εφαρμόζοντας την έννοια του ανθρωπίνου εκθεσιώματος, **Δρ. Κωνσταντίνος Χ. Μακρής, Καθηγητής, Διεθνές Ινστιτούτο Κύπρου για την Περιβαλλοντική και Δημόσια Υγεία, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΤΕΠΑΚ**
- 09:30 – 09:45** Ψηφιακοί κίνδυνοι για την υγεία των παιδιών, **Δρ. Στέλλα Μιχαλίδου, Πρόεδρος, Εθνική Επιτροπή για το Περιβάλλον και την Υγεία των Παιδιών, Λευκωσία, Κύπρος**
- 09:45 – 10:00** Πολιομυελίτιδα στη Γάζα, **Δρ. Itamar Grotto, Καθηγητής, Πανεπιστήμιο Ben Gurion του Νεγκέβ, Ισραήλ**
- 10:00 – 10:15** Οι τάσεις του εμβολίου HPV στους εφήβους της Κύπρου, **κα. Κατερίνα Κυπριανού, Υποψήφια Διδάκτωρ, Ερευνητική Συνεργάτις, Διεθνές Ινστιτούτο Κύπρου για την Περιβαλλοντική και Δημόσια Υγεία, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΤΕΠΑΚ**
- 10:15 – 10:30** Συζήτηση – Ερωτήσεις
- 10:30 – 11:00** Διάλειμμα καφέ

Μέρος Β – Σχολείο, Περιβάλλον και Υγεία Παιδιών (στα αγγλικά)

Προεδρείο: Δρ. Αγάπιος Αγαπίου, Αναπληρωτής Καθηγητής, Πανεπιστήμιο Κύπρου

- 11:00 – 11:15** Σχολεία που προάγουν την υγεία: Προστασία των παιδιών από λοιμώδη νοσήματα στην περιοχή της Ανατολικής Μεσογείου, **κα. Nadine Haddad, Ανώτερη Τεχνική Υπεύθυνη, The Eastern Mediterranean Public Health Network (EMPHNET), Βηρυτός, Λίβανος**
- 11:15 – 11:30** Καταιγίδες σκόνης ερήμου και αναπνευστική υγεία παιδιών: Αντιλήψεις, πρακτικές και προκλήσεις στην Κύπρο, **Δρ. Παρασκευή Κιννή, Μεταδιδακτορική Ερευνήτρια, Σχολή Επιστημών Υγείας, Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου**



Υπό την αιγίδα του Προέδρου της Κυπριακής Δημοκρατίας, κ. Νίκου Χριστοδουλίδη

- 11:30 – 11:45** Προσαρμόζοντας τις σχολικές αυλές προς μια πιο δροσερή πόλη με υγιή σχολεία, κα. Πενέλοπε Βάσκες-Χατζηλύρα, Αρχιτέκτονας, Διδακτορική Φοιτήτρια, Τμήμα Αρχιτεκτονικής, Πολυτεχνική Σχολή, Πανεπιστήμιο Frederick
- 11:45 – 12:00** HEALTHY TEENS: Σχεδιάζοντας μια μελέτη παρέμβασης βασισμένη σε αλλαγές τρόπου ζωής για εφήβους προς μείωση ρίσκου καρκινογένεσης, Δρ. Κωνσταντίνα Κωνσταντίνου, Καθηγήτρια, Τμήμα Κλινικών Επιστημών, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας
- 12:00 – 12:15** Στεατική νόσος του ήπατος με μεταβολική δυσλειτουργία (MASLD) στην Παιδική Ηλικία: Μία αναδυόμενη πρόκληση, κα. Ελίνα Ιωάννου, RD MSc PhDc, Κλινική Διαιτολόγος, Διατροφολόγος Δημόσιας Υγείας, Γεν. Νοσ. Λεμεσού-Πάφου, Οργανισμός Κρατικών Υπηρεσιών Υγείας, Διεθνές Ινστιτούτο Κύπρου για την Περιβαλλοντική και Δημόσια Υγεία, Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου
- 12:15 – 12:30** Συζήτηση – Ερωτήσεις
- 12:30 – 14:00** Ελαφρύ γεύμα

Μέρος Γ

- 14:00 – 16:00** Δομημένη άσκηση χαρτογράφησης του ευρύτερου συστήματος και προτεραιοτήτων Δημόσιας Υγείας στη Κύπρο: κλειστή συνάντηση εμπλεκόμενων φορέων» σε συνεργασία με Κυπριακή Εταιρεία Επιδημιολογίας και Δημόσιας Υγείας (CyEPHA)

Στόχος της συνεδρίας είναι να περιλαμβάνει δυο δομημένες συμμετοχικές ασκήσεις – η μια να είναι η χαρτογράφηση του ευρύτερου συστήματος Δημόσιας Υγείας ως προς τους εμπλεκόμενους φορείς στη βάση βασικών προτεραιοτήτων, όπως, προστασία, πρόληψη, προαγωγή υγείας, και ανοικτή συζήτηση για ρόλους, αρμοδιότητες κτλ. Η δεύτερη άσκηση θα αφορά την καταγραφή και καθορισμό προτεραιοτήτων δημόσιας υγείας στην Κύπρο.

Ψυχαγωγικό Μέρος – Βόλτα με Ποδήλατα στη Λευκωσία

με θέμα «Ποδηλατώντας για την Υγεία των Παιδιών μας»

- 17:30 – 18:30** Ποδηλασία NextBike Cyprus στο κέντρο της Λευκωσίας

*Συμμετοχή θα πρέπει να δηλωθεί στους διοργανωτές την 1^η μέρα της διημερίδας (7 Οκτώβρη)

